SV Rot Weiß Schlafhorst
Leichtathletik in Übach-Palenberg

Frühjahrswerfertag

Werfertag U16 bis U20 m/w und Mä/Fr u. AK im Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf und Steinstoßen am Samstag, den **25.03.2017**

LVN offen

auf dem Werksportplatz neben der Firma Schlafhorst, Carlstraße

in Übach-Palenberg, Stadtteil Palenberg

(Treppenaufgang neben der großen Mauer)

Parkplätze können auch auf dem Gelände der Firma Schlafhorst benutzt werden

Meldungen schriftlich bis zum 22.03.2017 , unter: meldung@svrwschlafhorst.de

Beginn: 13.00 Uhr

Wertungen AK alle 10 Jahre bis einschl. M/W 40, ab M/W 50 im Fünfjahresrhythmus

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen

Frühjahrswerfertag, Übach-Palenberg, Samstag 25.03.2017							
Uhr-zeit	U16 m U18 m	U16 w U18 w	U 20 w Fr u. AK	U 20 m Männer	M 30/40 M 50/55	M 60/65 u. älter	Uhr-zeit
	M14-M17	W14-W17					
13:00	Kugel 2	Diskus 2	Kugel 1			Diskus 1	13:00
14:10	Diskus 2	Kugel 2	Diskus 1	Stein	Stein	Kugel 1	14:10
15:20		Speer	Speer	Kugel 1	Diskus 1	Stein	15:30
16:30	Speer			Diskus 1	Kugel 1	Speer	16:30
17:40				Speer	Speer		17:40