

# SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



## 45. Internationaler Volkslauf in Übach-Palenberg am Sonntag, dem 12. November 2017

- Schirmherr:** Bürgermeister Wolfgang Jungnitsch
- Teilnahme** an dem Straßenlauf/-walking/-wandern kann sich jeder beteiligen ob jung oder alt. Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
- Laufstrecke** befestigte Wald- und Feldwege, nicht mit Spikes zu belaufen. Alle Strecken sind markiert.
- Meldung** [meldung@svrwschlafhorst.de](mailto:meldung@svrwschlafhorst.de) mit folgenden Angaben:  
Name, Vorname, Jahrgang u. Meldeklasse, Verein/Wohnort.  
schriftlich: an SV Rot-Weiß Schlafhorst, Reinhardt Alfred, Limburgstraße 7 tel.: 02451/3417
- Startgelder**
- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Erwachsene              | 5,- € (Laufen) |
| Jedermannslauf /Walking | 4,- €          |
| Jugend und Kinder       | 3,- €          |
- Nachmeldungen** bis **60 min vor dem jeweiligen Start** gegen einen Zuschlag von 1,- € pro Starter.Familien einmalig 1,- €
- Meldeschluss** Freitag, der 10.11.2017
- Ergebnislisten** im Internet unter: [www.svrwschlafhorst.de](http://www.svrwschlafhorst.de)
- Auszeichnungen** jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde die Klassenbesten: Gold-, Silber-, Bronzemedaille
- Ehrenpreise** für die beste Zeit in der Frauen- und Männerklasse Hauptlauf
- Siegerehrungen** finden kurze Zeit nach den jeweiligen Läufen statt.
- Straßenlauf** der Lauf ist vom DLV genehmigt.
- Startunterlagen** im Hallenfreibad ab 8.45 Uhr Startnummern bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abholen.
- Start + Ziel** Stadionstraße am Hallenfreibad, Nähe Übachtal-Stadion.
- Umkleide** im Hallenfreibad
- Gesundheitsvorsorge** Untrainierte Teilnehmer sollten die Teilnahme am Straßenlauf von der ärztlichen Zustimmung abhängig machen.
- Haftung** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Schadensfällen aller Art.
- Versicherungsschutz** besteht für jeden gemeldeten Teilnehmer im Rahmen der Sporthilfe e.V.-NRW e.V.
- Anfahrt** aus Richtung Aachen: über Würselen-Alsdorf B221, Richtung Stadtteil Übach.  
Aus Richtung Mönchengladbach: B57 über Setterich-Baesweiler, Richtung Übach-Palenberg.  
Aus Richtung Köln: A4, Abfahrt Eschweiler, Richt. Alsdorf, nach Stadtteil Boscheln-Übach.  
Aus Richtung Düsseldorf: A44, Abfahrt Höngen/Baesweiler.

**Alle Kinder die am Volkslauf teilgenommen haben, können anschließend das Hallenbad umsonst benutzen!**

Für diese Veranstaltung gelten die amtlichen Leichtathletikbestimmungen des DLV.  
Auch bei ungünstiger Witterung wird die Veranstaltung durchgeführt.

Allen Teilnehmern wünschen wir den erhofften Erfolg!

SV Schlafhorst e.V., Übach-Palenberg

1. Vorsitzender  
Wolfgang Gudduschat

Sportwart  
Lukas Reinhardt

**Zeitplan**  
**45. Int. Volkslauf in Übach-Palenberg**  
 am Sonntag, dem 12. November 2017

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Strecke
9:45	Kinder U10	W8/W9	800 m
	Kinder U10	M8/M9	800 m
9:55	Kinder U12	W10/W11	800 m
	Kinder U12	M10/M11	800 m
10:00	Walking/Wandern	alle Jahrgänge	ca. 6,5 km
10:10	Jugend U14	W12/W13	2,8 km
	Jugend U16	W14/W15	
	Jugend U14	M12/M13	
	Jugend U16	M14/M15	
	Jugend U18 w	1999-1998	
	Jugend U20 w	1997-1996	
	Jugend U18 m	1999-1998	
	Jugend U20 m	1997-1996	
10:35	Jedermannslauf	alle Jahrgänge	3,8 km
10:40	Kinder U8 w	2008 u. jünger	400 m
	Kinder U8 m	2008 u. jünger	400 m
11:15	M/W (Männer/Frauen)	1995-1986	10,0 km
	M/W 30	1985-1981	
	M/W 35	1980-1976	
	M/W 40	1975-1971	
	M/W 45	1970-1966	
	M/W 50	1965-1961	
	M/W 55	1960-1956	
	M/W 60	1955-1951	
	M/W 65	1950-1946	
	M/W 70	1945 und älter	