SV Rot Weiß Schlafhorst
Leichtathletik in Übach-Palenberg

Frühjahrswerfertag

Werfertag U16 bis U20 m/w und Mä/Fr u. AK im Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf und Steinstoßen am Samstag, den **17.03.2018**

LVN offen

auf dem Werksportplatz neben der Firma Schlafhorst, Carlstraße

in Übach-Palenberg, Stadtteil Palenberg

(Treppenaufgang neben der großen Mauer)

Parkplätze können auch auf dem Gelände der Firma Schlafhorst benutzt werden

Meldungen schriftlich bis zum 14.03.2018 , unter: meldung@svrwschlafhorst.de

Beginn: 13.00 Uhr

Wertungen AK alle Klassen im Fünfjahresrhythmus

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen

Frühjahrswerfertag, Übach-Palenberg, Sonntag 17.03.2018							
Uhr-zeit	U16 m U18 m	U16 w U18 w	U20/23w Fr/AK	U20/23m Mä	M 30/40 M 50/55	M 60/65 u. älter	Uhr-zeit
	M14-M17	W14-W17					
13:00	Kugel 2	Diskus 2	Kugel 1			Diskus 1	13:00
14:10	Diskus 2	Kugel 2	Diskus 1			Kugel 1	14:10
15:20		Speer	Speer	Kugel 1	Diskus 1	Stein	15:20
16:30	Speer			Diskus 1	Kugel 1	Speer	16:30
17:40				Speer	Speer		17:40
18:30				Stein	Stein		18:30