

SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



46. Internationaler Volkslauf in Übach-Palenberg am Sonntag, dem 04. November 2018

- Schirmherr:** Bürgermeister Wolfgang Jungnitsch
- Teilnahme** an dem Straßenlauf/-walking/-wandern kann sich jeder beteiligen ob jung oder alt. Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
- Laufstrecke** befestigte Wald- und Feldwege, nicht mit Spikes zu belaufen. Alle Strecken sind markiert.
- Meldung** meldung@svrwschlafhorst.de mit folgenden Angaben:
Name, Vorname, Jahrgang u. Meldeklasse, Verein/Wohnort.
schriftlich: an SV Rot-Weiß Schlafhorst, Reinhardt Alfred, Limburgstraße 7 tel.: 02451/3417
- Startgelder**
- | | |
|-------------------------|----------------|
| Erwachsene | 7,- € (Laufen) |
| Jedermannslauf /Walking | 6,- € |
| Jugend und Kinder | 4,- € |
- Nachmeldungen** bis **60 min vor dem jeweiligen Start** gegen einen Zuschlag von 1,- € /Starter. Familien einmalig 1,- €
- Meldeschluss** Freitag, der 01.11.2018
- Ergebnislisten** im Internet unter: www.svrwschlafhorst.de
- Auszeichnungen** jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde die Klassenbesten: Gold-, Silber-, Bronzemedaille
- Ehrenpreise** für die beste Zeit in der Frauen- und Männerklasse Hauptlauf
- Siegerehrungen** finden kurze Zeit nach den jeweiligen Läufen statt
- Straßenlauf** der Lauf ist vom DLV genehmigt
- Startunterlagen** im Hallenfreibad ab 8.45 Uhr Startnummern bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abholen
- Start + Ziel** Stadionstraße am Hallenfreibad, Nähe Übachtal-Stadion
- Umkleide** im Hallenfreibad
- Gesundheitsvorsorge** Untrainierte Teilnehmer sollten die Teilnahme am Straßenlauf von der ärztlichen Zustimmung abhängig machen
- Haftung** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Schadensfällen aller Art
- Versicherungsschutz** besteht für jeden gemeldeten Teilnehmer im Rahmen der Sporthilfe e.V.-NRW e.V.
- Anfahrt**
aus Richtung Aachen: über Würselen-Alsdorf B221, Richtung Stadtteil Übach
Aus Richtung Mönchengladbach: B57 über Setterich-Baesweiler, Richtung Übach-Palenberg
Aus Richtung Köln: A4, Abfahrt Eschweiler, Richt. Alsdorf, nach Stadtteil Boscheln-Übach
Aus Richtung Düsseldorf: A44, Abfahrt Höngen/Baesweiler

Alle Kinder die am Volkslauf teilgenommen haben, können anschließend das Hallenbad umsonst benutzen!

Für diese Veranstaltung gelten die amtlichen Leichtathletikbestimmungen des DLV
Auch bei ungünstiger Witterung wird die Veranstaltung durchgeführt

Allen Teilnehmern wünschen wir den erhofften Erfolg!

SV Schlafhorst e.V., Übach-Palenberg

1. Vorsitzender
Wolfgang Gudduschat

Sportwart
Lukas Reinhardt

SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



Zeitplan

46. Int. Volkslauf in Übach-Palenberg
50 Jahre SV Rot-Weiß Schlafhorst e.V.
am Sonntag, dem 04. November 2018

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Strecke	
9:45	Kinder U10	W8/W9	2010-2009	800 m
	Kinder U10	M8/M9	2010-2009	800 m
9:55	Kinder U12	W10/W11	2008-2007	800 m
	Kinder U12	M10/M11	2008-2007	800 m
10:00	Walking/Wandern	alle Jahrgänge	ca. 6,5 km	
10:10	Jugend U14	W12/W13	2006-2005	2,8 km
	Jugend U16	W14/W15	2004-2003	
	Jugend U14	M12/M13	2006-2005	
	Jugend U16	M14/M15	2004-2003	
	Jugend U18 w		2001-2002	
	Jugend U20 w		2000-1999	
	Jugend U18 m		2001-2002	
Jugend U20 m		2000-1999		
10:35	Jedermanns Lauf	alle Jahrgänge	3,8 km	
10:40	Kinder U8 w	2011 u. jünger	400 m	
	Kinder U8 m	2011 u. jünger	400 m	
11:15	M/W (Männer/Frauen)	1998-1989	10,0 km	
	M/W 30	1988-1984		
	M/W 35	1983-1979		
	M/W 40	1978-1974		
	M/W 45	1973-1969		
	M/W 50	1968-1964		
	M/W 55	1963-1959		
	M/W 60	1958-1954		
	M/W 65	1953-1949		
	M/W 70	1948 und älter		