



## **Offene Regions-Hallenmeisterschaften für U14-U20 m/w, M/F u. AK und Rahmenwettbewerbe U12 m/w**

**Sa./So. den 14 u. 15.03.2020  
in der Vierfachturnhalle des  
Schulzentrums Übach-Palenberg  
Otto-von-Hubach-Straße**

Meldungen schriftlich bis zum 11.03.2020 an:  
[meldung@svrwschlafhorst.de](mailto:meldung@svrwschlafhorst.de)

Beginn Sa. 13:00 Uhr, So. 10:00 Uhr

Elektronische Zeitmessung bei allen Laufwettbewerben.

**Es können nur Hallenschuhe mit hellen Sohlen verwendet werden.**

Für das Kugelstoßen können nur Hallenkugeln aus Kunststoff verwendet werden.  
Geräte sind in genügender Anzahl vorhanden.

Änderung zu den vergangenen Jahren: Es finden nur noch Zeit-Endläufe statt.  
Einteilung der Gruppen beim Hochsprung und Anfangshöhen sind neu.

**Die Ermittlung der Regions-Meister/innen wird an Hand der Einlaufzeiten ermittelt.**

Steigerung beim Hochsprung 4 x 5 cm, dann 3 cm

Nachmeldungen sind gegen eine Zusatzgebühr von 1,-€ bis eine Stunde vor Start möglich.

Urkunden werden in allen Klassen von Platz 1 bis 6 ausgegeben, die Schüler/innen in den Klasse U12 erhalten alle eine Urkunde.

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Wir verweisen auf die Datenschutzerklärung auf unserer Internetseite.

Für Zuschauer stehen entsprechende Zugänge und Tribünen bereit.

Ebenfalls sind Parkmöglichkeiten direkt am Halleneingang in entsprechender Anzahl vorhanden.



Zeitplan Hallensportfest Samstag, den 14.03.2020:

Uhrzeit	Hürden Klassen	ZE	50m/60m Klassen	ZE	Kugel-Stoßen Klassen	Hochsprung 1 Klassen	Hochsprung 2 Klassen	Uhrzeit
13:00	U14 w12/13	ZE				U12 w10/11*	U12 m10/11*	13:00
13:10	U14 m12/13	ZE						13:10
13:20	U16 w14/15	ZE						13:20
13:30	U16 m14/15	ZE						13:30
13:40								13:40
13:50						U14		13:50
14:00								14:00
						m12/13**		
14:10				50m			U14	14:10
14:30			U12 w10/11	ZE				14:30
							w12/13**	
14:50			U12 m10/11	50m				14:50
				ZE				
15:00					U16 w14/15			15:00
15:10								15:10
15:20							U16	15:20
15:50								15:50
							m14/15***	
15:55				60m				15:55
16:00			U14 m12/13	ZE	U14 w12/13			16:00
16:10			U16 m14/15	60m				16:10
				ZE				
16:20				60m				16:20
16:30				ZE				16:30
16:40			U14 w12/13		U14 m12/13			16:40
17:00			U16 w14/15	60m			U16	17:00
				ZE				
17:10								17:10
17:20								17:20
							w14/15****	
17:30					U16 m14/15			17:30
17:40								17:40
17:50								17:50
18:00								18:00
18:10								18:10

ZE= Zeit-Endlauf

\*AH 0,90 m

AH= Anfangshöhe

\*\*AH 1,00 m

\*\*\*AH 1,20 m

\*\*\*\*AH 1,10 m



Zeitplan Hallensportfest Sonntag, den 15.03.2020:

Uhrzeit	Hürden Klassen 60 m	ZE	Sprint 60m Klassen	ZE	Kugel-Stoßen Klassen	Hochsprung Klassen	Uhrzeit
10:00	W U18/20 Fr u. AK	ZE			Mä u. AK (30-45)	M60 u.ä. W40 u.ä.*	10:00
10:10	m U18	ZE					10:10
10:20	M40 u. AK	ZE					10:20
10:30		ZE					10:30
10:40					w U20 / Fr u. AK alle		10:40
10:45							10:45
10:50						m U18/20/Mä AK (30-35)**	10:50
11:00			w U18				11:00
11:10			W U20/Fr u. AK alle	ZE			11:10
11:20			m U18	ZE	w U18		11:20
11:30			M40 u. AK alle	ZE		M40 - M55	11:30
11:40				ZE			11:40
						w U18/20 Fr - W 35 ***	
11:50							11:50
12:00					m U18/20 AK (50 u. älter)		12:00

ZE= Zeit-Endlauf

\*AH 1,00 m

AH= Anfangshöhe

\*\*AH 1,30 m

\*\*\*AH 1,20 m